

幼兒滾軸溜冰



Roller Skating Fun

滾軸溜冰為有益身心的運動，2010 年廣州亞運會更首次將滾軸溜冰運動（花式和速度）列為比賽項目。

滾軸溜冰可增強幼兒的自信心，領悟成功感及挫敗感、學習群體生活、提升專注力、訓練平衡力及手腳協調能力。滾軸溜冰是帶氧運動，能強壯胸肺功能。

王淑君教練擔任課程總監，陳雪瑩教練擔任課程主任，活動皆由資深專業滾軸溜冰教練任教。

凡完成第一期及第二期幼兒滾軸溜冰，學員可獲推薦參加比賽。



王淑君教練介紹

小雪會行政經理及高級教練（任教 10 多年），負責行政，表演項目，編排及策劃海內外花式及速度比賽之訓練班。

持：香港教練證書、香港裁判證書、香港滑冰花樣滑冰裁判證書、中國（香港）單線協會教練證書，

身兼：香港冰球協會之陸地冰球部之執行委員。

陳雪瑩教練介紹

小雪會成長後，被推荐參加國內外比賽，獲獎無數：

- 1) 花式滾軸溜冰亞洲賽第 8 名
- 2) 圖形全國賽冠軍
- 3) 短道滑冰世界賽排名 24
- 4) 2007 年代表香港參加亞運會

活動內容包括：

- | | |
|-------------|--------------|
| (1) 安全裝備應用 | (7) 步行滑動 |
| (2) 平衡方法 | (8) 雙腳滑動 |
| (3) 起動滑行 | (9) “8”字形滑動 |
| (4) 以輔助物制停 | (10) 改變方向技巧等 |
| (5) 自我制停 | |
| (6) 跌倒再站立技巧 | |



- 1) 上課日期：2019 年 10 月至 2020 年 6 月
- 2) 組 別：適合低級及高班（每組名額 10 位）
- 3) 裝 備：a. 滾軸溜冰鞋：
 - i. 本機構免費借用（如需借用，請在報名表上註明）或
 - ii. 學員自備b. 頭盔及護具（包括護膝、護掌、護手肘）
 - i. 學員自備
 - ii. 本機構亦可代購滾軸溜冰鞋 HK\$400，頭盔 HK\$200，護具 HK\$150
- 4) 導 師：由資深滾軸溜冰教練任教
- 5) 活 動 費：（上課地點）九龍塘正校，匯景分校：全期共 24 課
啟基學校（港島）：全期共 24 課
*分兩期繳交，每期各 HK\$1,920 元 / 期
*一次繳費優惠，HK\$3,640

（上課地點）馬灣分校，愛琴分校：全期 20 課

- *分兩期繳交，每期各 HK\$1,600 元 / 期
- *一次繳費優惠，HK\$3,000 元

第一期：2019 年 9 月 9 日

第二期：2019 年 12 月 6 日

一次繳費繳交日期：2019 年 9 月 9 日